



Содержание

Сказка про обезьянку, которая перебивала маму	4
Сказка про белочку, которая не хотела одеваться сама	8
Сказка про единорожку, у которой не рос рог	11
Сказка про зайку, которая боялась смерти	17
Сказка про пчёлку, которая злилась на маму	21
Сказка про мышку, которую обзывали ябедой	25
Сказка про лисёнка, который не умел говорить «нет» ...	28
Сказка про волчонка, который ел снег	33
Сказка про девочку, которая обижала котёнка	36
Сказка про дятлёнка, у которого разошлись родители ...	40
Сказка про жирафа и скворца, которые решили обойтись друг без друга	43
Сказка про собачку, которая хотела выглянуть в окно ...	48
Тест «Какой ты друг?»	51
Сказка про поросёнка, который нашёл самую ценную вещь в мире	55
Заключение	63

„Если вы хотите, чтобы ваши дети были умными — читайте им сказки. Если вы хотите, чтобы они были ещё умнее — читайте им больше сказок“.

Альберт Эйнштейн

Предисловие

О чём мечтают родители? Чтобы ребёнок обладал самыми хорошими и светлыми качествами. А именно: умел дружить, уважительно относился к взрослым, был самостоятельным, смело глядел страхам в лицо, управлял своими эмоциями, умел постоять за себя, мог сострадать и сочувствовать, был уверенным в себе, не имел вредных детских привычек.

В этой книге вы найдёте терапевтические сказки, которые помогут сформировать правильную систему ценностей и скорректировать нежелательное поведение ребёнка с минимальными тратами физических, психических и финансовых ресурсов родителей. Пусть сказка донесёт до вашего ребёнка всё, что было бы сложно сказать в обычной беседе.

Сказка — не только самый бесконфликтный метод воспитания, но и лучший способ укрепления связи с ребёнком. Приятные моменты совместного чтения книги дадут ребёнку уверенность, что его любят и ценят, а тёплые воспоминания останутся на всю жизнь.

Желаю вам увлекательного и полезного чтения, дорогие родители!



Сказка про пчёлку, которая злилась на маму

Цель: помогаем малышу справляться с негативными эмоциями.

Жила-была маленькая пчёлка по имени Жужу. Вот настал день, когда она вместе с мамой-пчелой в первый раз вылетела из улья. Жужу давно мечтала увидеть цветочный луг, и наконец её мечта исполнилась.

— Посмотри, сколько вокруг прекрасных цветов! Выбери себе любой, — сказала мама.

— Мне понравился жёлтый цветок, похожий на солнце, — улыбнулась Жужу.

— Хороший выбор! — одобрила мама. — Этот цветок называется одуванчик. А теперь давай учиться собирать пыльцу.

— Давай! — обрадовалась пчёлка.

Целый день Жужу собирала пыльцу в своё ведёрко. Тщательно отбирала свежие пыльцевые зёрна, а старые выкидывала за пределы цветка. К вечеру ведёрко наполнилось до краев ароматной пыльцой и стало таким тяжёлым, что Жужу едва его переставляла с места на место.

— Ты отлично потрудились! — похвалила пчёлку мама-пчела. — А сейчас нам пора лететь домой.

— Ага, — выдохнула Жужу.

— Отдай мне своё ведёрко, я помогу тебе его донести,
— сказала мама-пчела.

— Нет, нет, нет! — упёрлась пчёлка. — Я сама! Я уже большая!

— Ну ладно... — произнесла мама.

Жужу едва подняла ведёрко, расправила крылья и шагнула с края цветка. Но ноша оказалась не по силам маленькой пчёлке — тяжёлое ведёрко потянуло вниз, и Жужу камнем упала на землю. Пыльцевые зёрна, словно бусинки, рассыпались по траве.

— Ой-ой-ой! — схватилась за голову мама-пчела и кинулась к Жужу.

Пчёлы из ближайших цветов слышали шум и прилетели посмотреть, что же произошло.

— Ты цела? — спросила взволнованно мама-пчела.

— Я — да, а вот моя пыльца — нет! — зарыдала Жужу.

— Я понимаю, тебе обидно... — погладила по голове пчёлку мама.

— Ничего ты не понимаешь! — закричала Жужу.

— Давай мы тебе поможем! — откликнулись прилетевшие пчёлы. — Сейчас мигом соберём пыльцу!

— Вон отсюда! — разозлилась ещё больше Жужу. — Вон! Все — вон!

Пчёлка поднялась с земли и завертелась-закружилась над рассыпанными зёрнами, словно маленький ураган. Внутри Жужу всё кипело и бурлило от ярости. Мама-пчела пыталась остановить Жужу, но к ней невозможно было приблизиться — острое жало то и дело мелькало у мамы перед носом.

— Если ты не прекратишь крутиться, мы не сможем тебе помочь! — повторяли прилетевшие пчёлы, но Жужу их не слышала.

Наконец силы пчёлки закончились, и она упала на землю. Когда Жужу открыла глаза, то увидела тёмный купол неба и яркие звёзды. Наступила ночь. Все пчёлы



разлетелись по своим ульям, цветы закрылись. Только мама-пчела сидела рядом с Жужу, терпеливо ожидая, когда она успокоится.

— Что это было? — едва произнесла Жужу.

Мама нежно обняла пчёлку и, глядя прямо в глаза, сказала:

— Когда мы в гневе, все вокруг кажутся врагами. Хочется их ужалить, и, по возможности, больнее. Но, совершив необдуманный поступок, можно сильно об этом пожалеть.

Жужу тяжело вздохнула. Мама продолжила:

— Чтобы таких ситуаций было меньше или они не повторялись совсем, давай будем рассказывать друг другу о том, что чувствуем. Тебе обидно, что рассыпалась пыльца? Скажи об этом. Ты злишься на меня? Скажи об этом. Тебя раздражают другие пчёлы? Скажи об этом. И мы решим проблему вместе.

— Хорошо, мама, — согласилась Жужу.

— На самом деле, ничего страшного не произошло. Да, пропали твои труды за день — это плохо, это несправедливо. Но ты получила ценный жизненный урок — это хорошо! Завтра будет новый день, и ты соберёшь новое ведёрко ароматной пыльцы!

— Да! — обрадовалась пчёлка.

Мама и Жужу взялись за лапки и полетели через уснувший цветочный луг к своему улью.

Вопрос для обсуждения с ребёнком: что нужно делать, когда чувствуешь злость?



Заключение

Часто перед родителями встаёт вопрос: чем заняться с ребёнком. «Ну не могу я заставить себя рисовать или лепить! Тем более играть в игрушки! Скучно мне, хоть волком вой!» — однажды пожаловалась мне подруга, мама трёхлетнего очаровательного малыша. В этом случае я советую читать сказки. Я не знаю ни одного человека, который бы не любил сказки! Всегда найдётся хотя бы одна любимая сказка из детства. Может быть, именно она даст вам с ребёнком почувствовать душевную близость и станет первым шагом к созданию крепких отношений на долгие-долгие годы.